

HEB JE (ONVERKLAARBARE)
TERUGKERENDE GEZONDHEIDSKLACHTEN?

KOSTEN ZE JE (TE) VEEL ENERGIE?

VERMOEIDHEID, MIGRAINE, RUGPIJN,
HOOFDPIJN, DIABETES, SOLK,
DARMKLACHTEN, DUIZELIGHEID...

LijfCoach
Jessica Pepermans

WWW.JESSICAPEPERMANS.NL
INFO@JESSICAPEPERMANS.NL | T 06 525 35 660

(ON)VERKLAARBARE KLACHTEN DIE BLIJVEN TERUGKOMEN

Je bent een werkende man of vrouw. Je hebt een chronische ziekte of terugkerende klachten. Ze kosten je veel energie. Je bent op zoek; vraagt je af of het anders kan. Maar je hebt het antwoord nog niet gevonden.

HERHALING IS EEN SIGNAAL

Uit eigen ervaring weet ik dat lichamelijk klachten die zich blijven herhalen vaak een relatie hebben met iets in je onderbewuste. Iets waardoor je mogelijk spanning hebt opgeslagen in je lichaam. Het maakt daarbij niet uit of ze wel of niet medisch verklaarbaar zijn.

WIE BEN IK?

Mijn naam is Jessica Pepermans, LIJFcoach. Ik werk samen met werkende mannen en vrouwen die met hun ziekte of klachten in een vicieuze cirkel terecht zijn gekomen. Die ermee aan het ploeteren zijn. Mensen die bereid zijn om vanuit een ander perspectief naar hun klachten te kijken.

HOE DAN?

Samen onderzoeken we wat er onder jouw klachten ligt: wat de relaties is tussen je lichaam, eventuele daarin -onbewust- opgeslagen spanning en je terugkerende klachten.

Daarbij maak ik onder andere gebruik van systemisch lichaamswerk (opstellingen via je lichaam), ziekte opstellingen in de ruimte; ademhalingstechnieken, meditaties en visualisaties. Ik werk vooral vanuit het lichaam. Voelen neemt daarin een belangrijke plaats in.

MEER ENERGIE EN MEER INNERLIJKE RUST

Klanten die met mij gewerkt hebben ervaren vaak meer energie en innerlijke rust. Ze ontwikkelen een groter lichaamsbewustzijn en een betere balans tussen hun voelen en denken. Naast inzicht in wat er onder hun klachten ligt, verzachten klachten ook vaak.

WAT IS JOUW VERHAAL?

Ik ben er heel benieuwd naar en hoor het graag! Daarnaast denk ik graag met je mee wat voor jou een eerste stap zou kunnen zijn. Neem gerust contact op voor een vrijblijvende afspraak.



INZICHT & BEWEGING IN ZIEKTE OF TERUGKERENDE GEZONDHEIDSKLACHTEN

WWW.JESSICAPEPERMANS.NL | INFO@JESSICAPEPERMANS.NL | T 06 525 35 660

STIR erkend coach



**Gertificeerd Rots &
Water trainer**

