**“IN 5 STAPPEN JE EETDRANG DE BAAS”**

Op donderdag 23 en 30 september geeft Yvonne Steenmetz in Amersfoort een 2-daagse workshop waarin je in 5 stappen leert je snoepbuien onder controle te krijgen. Ook krijg je inzicht in de achterliggende behoefte en het patroon.

Bij de workshop krijg je een exemplaar van het boek “Over-gewicht: Leer lichter in het leven te staan, letterlijk en figuurlijk” twv € 23,95.

Aanmelden en meer informatie: https://www.overgewicht-en-psychosynthese.nl/voorlichting/

Plaats : Fonteinkerk, Robert Kochstraat 4

Tijd : 10.00 – 17.00 uur

Het maximaal aantal deelnemers is 10, dus meld je snel aan!

06-27615801 06-27615801 06-27615801

www.overgewicht- www.overgewicht- www.overgewicht-

en-psychosynthese.nl en-psychosynthese.nl en-psychosynthese.nl