



ontdek de superheld in jezelf!



Indicaties

- Pesten
- Ruzies en conflicten
- Verlies van mensen of dieren
- Verdriet, boosheid, angst
- Emotieregulering
- Scheiding
- Verlegenheid en faalangst
- Hoog sensitiviteit
- Hoogbegaafdheid
- Eenzaamheid / alleen zijn
- Leer- en concentratieproblemen
- Weinig zelfvertrouwen
- Laag zelfbeeld
- Probleemgedrag

Praktische informatie

Kijk op de website voor startdatums, tijden, locaties en overige informatie.

Aanmeldingen per telefoon, per e-mail of via het aanmeldformulier op de website



ik ben ik
ik ben oké zoals ik ben
er is niemand zoals ik
ik ben ik



Voor meer info:

📞 0573 - 46 03 51
✉ info@superkidz.nl

[facebook/superkidz.nl](https://www.facebook.com/superkidz.nl)

www.superkidz.nl



**Sociaal-emotionele
weerbaarheidstrainingen**



‘Wie in zichzelf gelooft, hoeft zich niet te bewijzen’

Superkidz

Superkidz stelt zich ten doel om kinderen meer levensvreugde te laten ervaren. Individueel en met elkaar. Wij onderwijzen en ondersteunen het kind in het durven herkennen en realiseren van levensdromen en -wensen. Wij zien het als onze taak om kinderen te helpen om hun talenten te herkennen, te omarmen en te benutten. Vanuit sociaal oogpunt willen we bijdragen aan meer begrip, verbinding en levensvreugde in de samenleving en aan een vermindering van (gewelddadige) conflicten en oorlogen.

Visie

Om levensvreugde te kunnen ervaren, moet je innerlijk vrij zijn. Om vrij te zijn, heb je inzicht nodig.

Bovendien heb je kwaliteiten nodig om in actie te kunnen komen op basis van dit inzicht.

Werkwijze

Onze werkwijze is er op gericht, dat alles in het leven met open hart benaderd kan worden. Niet alleen de leuke dingen, maar ook de onvermijdelijke moeilijkheden. We leren kinderen dat moeilijkheden onontkoombaar zijn en dat ze niet als negatief ervaren hoeven te worden.

Ons onderwijs is leuk én leerzaam, positief én heel ervaringsgericht. Plezier en aandacht in wat je doet staan voorop. Samen dingen doen, met respect voor elkaar, vinden wij belangrijk. Met aantrekkelijke activiteiten zorgen we voor meer inzicht, zelfkennis en zelfvertrouwen

en stimuleren we de integratie van geest en lichaam, gevoel en verstand. Wij leren kinderen om voluit te durven leven. Open, ruimdenkend, spontaan, sociaal en met innerlijke kracht.

Kindercursus

De kindercursus omvat tien wekelijkse bijeenkomsten van twee uur. In de eerste vijf bijeenkomsten is er vooral aandacht voor het innerlijk. Vervolgens gaan we vanuit innerlijke kracht steeds intensiever samenwerken om uiteindelijk de cursus in de laatste bijeenkomst feestend af te sluiten. Deze cursus is een typisch voorbeeld van onze visie en werkwijze.

Opbouw van de cursus

Elke cursus heeft zowel een mannelijke als een vrouwelijke begeleider. Uniek is dat alle activiteiten zorgvuldig zijn gekozen of ontwikkeld. Ze zijn leuk om te doen en tegelijkertijd erg

leerzaam. Daarbij werken we heel erg ervaringsgericht: veel doen en ervaren. Een ander uniek aspect van deze cursus is dat kinderen, naast het leren van vaardigheden, ook hun percepties veranderen. Het is bijvoorbeeld geweldig als je leert om te gaan met je verlegenheid of boosheid. Maar zou het niet nog fijner zijn als je die verlegenheid niet meer ervaart of dat je niet meer voortdurend over van alles en nog wat boos wordt?

Bewustwording

Het is niet verwonderlijk dat een aantal populaire kinderboeken en televisieprogramma's de titel 'Hoe overleef ik?'. dragen. In onze samenleving zijn we maar al te vaak aan het overleven in plaats van vrijuit te leven. Heel wat kinderen lijken tegenwoordig te bezwijken onder de druk van school, ouders, familie, vrienden, clubs, sociale media en verplichtingen.

De cursus van Superkidz is uniek, omdat het gaat over 'Hoe leef ik?' in plaats van 'Hoe overleef ik?'. Leven, in tegenstelling tot overleven, gaat over controle loslaten, lekker in je vel zitten, weten wie je werkelijk bent, het herkennen van en omgaan met je gevoelens, leren waarnemen in plaats van (ver)oordelen. Dit is wat wij kinderen laten ervaren.

Vaardigheden

Kinderen zijn in de meest kwetsbare en vormende periode van hun leven, maar ze beschikken vaak niet over de vaardigheden die juist dan zo hard nodig zijn. Hoe zou het zijn om in je jeugd al vaardigheden aangereikt te krijgen, waarover we zelfs als volwassenen vaak nog niet beschikken?

Kinderen van 6 t/m 12 jaar

De doelgroep voor deze cursus is alle kinderen van 6 t/m 12 jaar. Natuurlijk hebben sommige kinderen het wat harder nodig dan anderen. Het is echter onze ervaring dat ieder kind hier baat bij heeft.

Meer over Superkidz

Superkidz geeft niet alleen kindercursussen. Ons aanbod omvat onder andere themaworkshops, kinderkampen en –weekends en trainingen voor ouders, leerkrachten en professionals. Wilt u meer weten over Superkidz? Kijk dan op onze website www.superkidz.nl of vraag onze algemene folder aan.

