

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dag | Tijd | Activiteit | Locatie |
|  |  |  |  |
| Maandag | 11.30-12.30 | GALM Outdoor | Leusden, Bavoortseweg 27A |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Dinsdag | 20.15-21.15 uur | Dans je gezond, dans je vrij 30+ | Koetshuis Park Randenbroek |
|  |  |  |  |
| Woensdag |  |  |  |
|  |  |  |  |
| donderdag | 9.30-10.45 uur | Bootcamp senioren op de heide | Vanaf Restaurant Zuiver. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| vrijdag | 9.30-10.20 uur | Pilates | Koetshuis Park Randenbroek |
|  |  |  |  |
|  | 10.30-11.30 uur | Stoelpilates/koffie | Koetshuis Park Randenbroek |
|  |  |  |  |
|  | 11.30-12.30 uur | Dans je gezond, dans je vrij senioren | Koetshuis Park Randenbroek |

Aanmelden en info: Mail [seniorvitaal@gmail.com](mailto:seniorvitaal@gmail.com) of bel 06-16278523.