

Lenteactiviteit bij Amsvorde

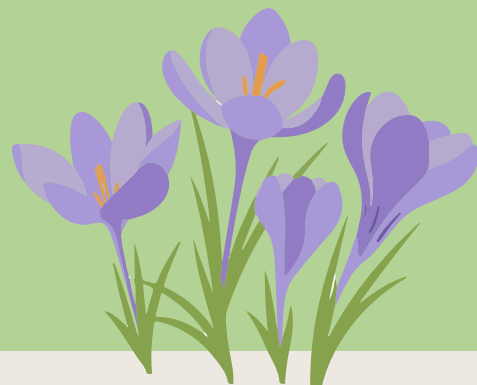
Duo-bootcamp

Voor Opa of Oma en Kleinkind (6 t/m 10 j)

Woensdag | 1 maart | 9.45 tot 12.15 uur

Programma

09.45 - 10.00	Inloop
10.00 - 10.45	Warming-up sportonderdelen
10.45 - 11.00	<i>Pauze</i>
11.00 - 12.00	3 Sportonderdelen en cooling-down
Rond - 12.00	Afsluiting met een heerlijke lunch



Samen sporten, de jonge en oudere generatie

Steeds meer opa's en oma's willen fit blijven. Hoe leuk is het dan als je samen met je kleinkind kunt gaan sporten. Het is voor beiden ontzettend gezond en je motiveert elkaar en samen sporten schept een sterke, warme band. Plezier staat voorop.

Kosten en aanmelden

Er kunnen maximaal 8 kinderen met hun opa of oma meedoen. Wil je als duo meedoen, stuur dan een e-mail met jullie namen, adres, woonplaats, telefoonnummer en leeftijden naar seniorvitaal@gmail.com.

Kosten: 15 euro per duo, vooraf te voldoen. Plaatsing op volgorde van aanmelding en betaling, Hierover ontvangt u per e-mail nader bericht.



Voetbalclub Amsvorde

Sportpark Nimmerdor
Leusderweg 310
3817KJ Amersfoort
tel: 033-4619325

Organisatie

Samenwerking van Amsvorde
Senior Vitaal Service (Lucie Neven).



Seniorvitaalservice

